О Т З Ы В

на автореферат диссертации Гогинава Сергея Евгеньевича на тему «Сочетание средств аэробной и анаэробной направленности на занятиях по физической культуре в вузе» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, представленной в диссертационный совет Д212.261.05 при ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

В настоящее время полноценное обучение в высшем учебном заведении сопряжено с большим объемом учебной деятельности и высокой нервно-эмоциональной напряжённостью. Интенсивность учебного процесса в вузах имеет неуклонную тенденцию к возрастанию в связи с увеличением потока образовательной информации и необходимости её усвоения студентами в сжатые сроки.

В то же время известно, что регулярные занятия физической культурой повышают физиологический статус организма и его устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды и профессиональной деятельности. Следовательно, основными функциями физической культуры в вузе являются: оптимизация физического состояния студентов, повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам интенсивной учебной деятельности, формирование профессионально значимых качеств будущих специалистов.

Успешная реализация основных функций вузовской системы физического воспитания в настоящее время напрямую связана с решением таких важных задач, как: повышение уровня соматического здоровья и двигательной активности студентов, привитие потребности в систематической физкультурной деятельности (в том числе самостоятельной), выявление эффективных способов внедрения в учебно-тренировочный процесс привлекательных для студентов видов двигательной активности.

Всё это требует разработки и внедрения в образовательное пространство вузов современных физкультурно-оздоровительных технологий, в том числе предусматривающих комплексное использование различных средств и их сочетаний. Этим и обусловлена актуальность данного исследования.

Научная новизна и практическая значимость работы состоит в разработке и научном обосновании методики сочетания средств аэробной и анаэробной направленности на учебно-тренировочных занятиях по физической культуре со студентами, способствующей повышению их функциональной тренированности, физической подготовленности, физического развития, общего уровня соматического здоровья.

Методическая база исследования, адекватность используемого для решения поставленных задач научного инструментария, проведенный эксперимент и теоретическая интерпретация полученных материалов – все

позволяет сделать обобщенный вывод, что полученные результаты исследования объективны, обоснованны и достоверны.

Выводы диссертационной работы логически связаны с поставленными задачами исследования, убеждают в их реализации и дают основание говорить о достижении соискателем цели исследования, а также о подтверждении положений выдвинутой гипотезы.

В целом, автореферат и научные публикации автора позволяют сделать вывод, что его диссертация является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно на должном научном уровне в соответствии с паспортом специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Диссертация Гогинава Сергея Евгеньевича на тему «Сочетание средств аэробной и анаэробной направленности на занятиях по физической культуре в вузе» соответствует профилю Совета Д212.261.05 и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук (п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842).

Автор диссертационного исследования, Гогинава Сергей Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры физического воспитания и спорта
ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный
экономический университет»

05.05.2014 г. Евгений Михайлович Чепаков

Подпись заверяю
Начальник Управления документооборота
А.И. Клюка
«05» мая 2014 г.

Адрес: 191023, Санкт-Петербург, Садовая, 21
E-mail: echepakov@yandex.ru
Телефон: 8-911-126-53-28