

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Эпова Олега Георгиевича на тему «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность исследования Эпова О.Г. с академической и прикладной точек зрения не вызывает сомнений, представляя собой на основе изучения обширного теоретического материала и полученных экспериментальных данных анализ тенденций и приоритетов в развитии теории и методики подготовки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ.

Объект, предмет, цели и задачи исследования сформулированы четко. Структура работы логично обоснована. Комплексный подход в совокупности с системным анализом позволяет создать целостную картину концептуальных основ рассмотрения сопряженной тренировки в ранге системы в структуре спортивной подготовки тхэквондистов. Судя по автореферату, в диссертации проанализированы основные аспекты технико-тактической и физической подготовки высококвалифицированных спортсменов – членов сборных команд страны, разработаны действенные средства – различные сопряженные тренировки и соответствующие им микроциклы, которые реализованы в реальном тренировочном процессе, однако не отражен психологический компонент подготовки как часть системы.

Автором обозначены новые для теории и методики спорта научные понятия «боковое маневрирование» и «сопряженная спуртовая тренировка». Практическая значимость проведенного исследования несомненно доказана результативностью выступлений спортсменов в международных соревнованиях и количеством медалей, завоеванных ими для России.

Очевидно, что соискателем проделана большая работа по выявлению, накоплению и осмыслению объемного тренировочного и соревновательного

материала с использованием современных методов научного исследования, что подтверждается аргументированными выводами. Убедительно выглядит апробация научного исследования, представленная в более чем пятидесяти публикациях, в том числе в изданиях, рецензируемых ВАК. Полученные научные результаты могут найти свое дальнейшее применение в более детальном изучении и раскрытии отдельных компонентов системы сопряженной тренировки, быть использованы как ориентиры в повышении эффективности спортивной подготовки в других видах единоборств.

Анализ автореферата Эпова Олега Георгиевича «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ» позволяет сделать вывод, что данная работа является серьезным исследованием, отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Эпов О.Г. заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры физической подготовки
учебно-научного комплекса специальной
подготовки ФГКОУ ВО «Московский университет
Министерства внутренних дел Российской
Федерации имени В.Я. Кикотя»,
доктор педагогических наук (13.00.04),
профессор

Тоноян Хорен Аветистович

Контактные данные:
Адрес: 117997, г. Москва, ул. Академика Волгина, д. 12
Тел.: +7(495) 336-22-44 (дежурная часть)
E-mail; support_mosu@mvd.ru

