ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Эпова Олега Георгиевича на тему «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Тема диссертационного исследования, избранная Эповым О.Г. для разработки, является актуальной для спорта высших достижений и весьма значимой для области деятельности «Физическая культура и спорт», которая поступательно эволюционирует в соответствии с вызовами сегодняшнего развития социума, спортивного сообщества и мирового спорта в целом. Этим и объясняется поиск автором инновационных механизмов, способствующих оптимизации различных сторон подготовленности спортсмена и направленных на повышение его результативности в международных соревнованиях.

Представленный в автореферате теоретический материал позволяет рассматривать систему сопряженной тренировки как матрицу, состоящую из определенных блоков, в которые возможно прописывать специализированные интегративные компоненты, характеризующие не только такой вид спорта как тхэквондо, но и другие виды единоборств. Определены системообразующие факторы сопряженной тренировки – системные признаки, принципы функционирования, основные компоненты, взаимосвязи между отдельными элементами, что позволяет отнести проведенное исследование к универсальному.

Достаточно интересен видовой набор сопряженных тренировок, охватывающих практически все стороны спортивной подготовки спортсмена высокой квалификации на различных этапах в годичном цикле, раскрыты структурный и содержательный компоненты этих тренировок, соответственно которым разработаны тренировочные микроциклы.

Практический материал, отображенный в автореферате, характеризует обширность и глубину проведенного научного изыскания – от теоретических предпосылок и положений до эмпирических фактов, позволивших проводить поиск и отбор наиболее оптимальных составляющих системы сопряженной тренировки и анализировать тенденции ее функционирования в реальном тренировочном и соревновательном процессах высококвалифицированных спортсменов.

Результирующий блок автореферата, в котором представлены итоговые соревновательные показатели спортсменов-тхэквондистов, участвующих в основном педагогическом эксперименте формирующей направленности с апробацией разработанной автором системы сопряженных тренировок, проводимом на протяжении 2011-2017 годов в период подготовки мужских и женских студенческих спортивных сборных команд Российской Федерации

по тхэквондо ВТФ к Всемирным летним универсиадам (2011, 2015, 2017 годов) и Чемпионатам Европы среди студентов (2011 и 2013 годов) и участия в этих соревнованиях отобразил впечатляющие показатели – 56 завоеванных Россией медалей, тем самым доказав эффективность теоретических и практических авторских научных разработок.

Задачи, выдвинутые в исследовании, решены; гипотеза подтверждена, достоверность полученных результатов обоснована качеством приведенной методологической базы.

Диссертационное исследование Эпова Олега Георгиевича на тему «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ» имеет несомненную актуальность, новизну, теоретическую и практическую значимость, является самостоятельным завершенным научным трудом, отвечает требованиям п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» Постановления Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 года, а автор заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Проректор по инновационной и проектной деятельности,
трудоустройству и связям с общественностью
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная
академия физической культуры»,
доктор педагогических наук (13.00.04),
профессор Шамардин Александр Александрович

Контакты:
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная
академия физической культуры»
400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, 78
(8442) 23-01-95, academy@vgafk.ru

Подпись профессора А.А. Шамардина удостоверяю:
Нач. УКиД ФГБОУ ВО «ВГАФК» Л.В. Кочетова

14.11.2019г.