

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Эпова Олега Георгиевича на тему «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Актуальность диссертационного исследования, отраженного в автореферате и представленного к защите Эповым О.Г., обосновывается наличием реальных противоречий в системе спортивной подготовки в Российской Федерации спортсменов высокой квалификации в олимпийском виде спорта – тхэквондо ВТФ. При существующей практике доминирования в тхэквондо восточноазиатских спортсменов на международной арене, регулярных нововведениях, вносимых Всемирной федерацией тхэквондо, руководимой корейскими представителями, особо важен поиск новых технологий в подготовке российских тхэквондистов с целью завоевания авторитета в мировом спорте.

Автор, являясь Заслуженным тренером России и главным тренером студенческих спортивных сборных команд Российской Федерации по тхэквондо ВТФ, эмпирическим путем разработал виды и провел поиск оптимальных параметров тренировочных воздействий сопряженной направленности, определил их структуру и содержание, которые впоследствии были сформированы концептуально в виде системы.

Апробация разработанной системы сопряженной тренировки в виде проведения в главных сборных страны формирующего естественного педагогического эксперимента на протяжении 2011-2017 годов позволила спортсменам мужской и женской студенческих спортивных сборных команд Российской Федерации по тхэквондо ВТФ завоевать на главных международных стартах – Чемпионатах Европы среди студентов и Всемирных летних универсиадах – 56 медалей различного достоинства, в том числе 25 золотых.

Научная новизна представленного в автореферате диссертационного исследования заключается в следующем: впервые автором сопряженная тренировка представлена в виде концептуальной модели как система с набором определенных структурных элементов со специфичным для тхэквондо ВТФ содержанием; выделены основные виды сопряженных тренировок тхэквондистов ВТФ высокой квалификации и раскрыты их содержательные аспекты; разработаны микроциклы сопряженных тренировок различной направленности для высококвалифицированных спортсменов – членов сборных команд страны по тхэквондо ВТФ (один из которых представлен в автореферате); изучена степень влияния различных видов сопряженных тренировок на функциональное состояние тхэквондистов – членов спортивных сборных команд Российской Федерации;

терминологический аппарат теории и методики тхэквондо ВТФ дополнен новыми понятиями.

Практическая значимость проделанной автором научной работы определяется и тем, что ее результаты могут быть использованы не только в подготовке спортсменов в тхэквондо, но и экстраполированы в учебно-тренировочный процесс в других видах единоборств на различных этапах подготовки – от этапа начальной спортивной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства.

Обоснованность выводов и достоверность полученных результатов обеспечивается корректно использованной методологической базой научного исследования, грамотным подбором комплекса методов, адекватных поставленным цели и задачам исследования; соблюдением требований к организации и проведению педагогических экспериментов, репрезентативности выборок, достаточности объема статистически значимого материала; а также собственным практическим опытом автора и его непосредственным участием во всех этапах диссертационного исследования.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что диссертация «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ» полностью соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013, а ее автор – Эпов Олег Георгиевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Первый заместитель директора Башкирского  
института физической культуры (филиала)  
ФГБОУ ВО "Уральский государственный  
университет физической культуры",  
доктор педагогических наук (13.00.04),  
профессор



Павлов Сергей Витальевич

Контакты:

Башкирский институт физической культуры (филиал)  
ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет  
физической культуры"  
4500077, РБ, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 67  
(347) 273-72-26, [bifk@yandex.ru](mailto:bifk@yandex.ru)

Подпись С.В. Павлов заверяю  
« 11 » ноября 20 19 г.  
Начальник отдела кадров  
Башкирского института  
физической культуры  
(филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
Хожинаева И.А.