

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Эпова Олега Георгиевича на тему
«Система сопряженной тренировки спортсменов высокой
квалификации в тхэквондо ВТФ», представленной на соискание ученой
степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 –
теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа Эпова О.Г. посвящена решению важной для спорта высших достижений проблемы – совершенствованию спортивной подготовки в олимпийском виде спорта тхэквондо ВТФ.

Взятый за основу системный подход позволил автору комплексно рассмотреть изучаемую проблему с опорой на современные концепции физической культуры и спорта, реализуемые в Российской Федерации и за рубежом, и положения, раскрывающие специфику спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов – членов спортивных сборных команд.

Основываясь на обобщении передового опыта отечественных и зарубежных школ спортивной подготовки в единоборствах и личного тренерского опыта, на потребностях соревновательной практики в повышении эффективности тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ в России, автор, являясь Заслуженным тренером России, разработал собственную систему сопряженной тренировки, выделил определенные виды сопряженных тренировок, с помощью поисковых экспериментов выявил наиболее эффективные параметрические показатели задаваемых тренировочных нагрузок, позволившие создать экспериментальные микроциклы, которые впоследствии были апробированы в формирующем педагогическом эксперименте с участием студенческих спортивных сборных команд Российской Федерации (мужской и женской).

В автореферате частично приведены результаты теоретических и практических исследований, однако анализ даже такого объема результатов свидетельствует о глубине погружения автора в решаемую проблему.

К теоретической значимости проведенного исследования можно отнести расширение автором терминологического аппарата, используемого в теории и методике тхэквондо. Понятия «сопряженная спуртовая тренировка» и «боковое маневрирование» отображают отдельные специфичные аспекты тренировочного процесса и являются частью системного представления сопряженной тренировки в годичном цикле спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Автором в автореферате приведена достаточно внушительная методологическая база, явившаяся основой проведенного исследования и благодаря которой был получен значительный объем достоверных результатов.

