

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации Эпова Олега Георгиевича на тему
«Система сопряженной тренировки спортсменов высокой
квалификации в тхэквондо ВТФ», представленной на соискание ученой
степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 –
теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Диссертационная работа Эпова О.Г. посвящена решению важной для спорта высших достижений проблемы – совершенствованию спортивной подготовки в олимпийском виде спорта тхэквондо ВТФ.

Взятый за основу системный подход позволил автору комплексно рассмотреть изучаемую проблему с опорой на современные концепции физической культуры и спорта, реализуемые в Российской Федерации и за рубежом, и положения, раскрывающие специфику спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов – членов спортивных сборных команд.

Основываясь на обобщении передового опыта отечественных и зарубежных школ спортивной подготовки в единоборствах и личного тренерского опыта, на потребностях соревновательной практики в повышении эффективности тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ в России, автор, являясь Заслуженным тренером России, разработал собственную систему сопряженной тренировки, выделил определенные виды сопряженных тренировок, с помощью поисковых экспериментов выявил наиболее эффективные параметрические показатели задаваемых тренировочных нагрузок, позволившие создать экспериментальные микроциклы, которые впоследствии были апробированы в формирующем педагогическом эксперименте с участием студенческих спортивных сборных команд Российской Федерации (мужской и женской).

В автореферате частично приведены результаты теоретических и практических исследований, однако анализ даже такого объема результатов свидетельствует о глубине погружения автора в решаемую проблему.

К теоретической значимости проведенного исследования можно отнести расширение автором терминологического аппарата, используемого в теории и методике тхэквондо. Понятия «сопряженная спартовая тренировка» и «боковое маневрирование» отображают отдельные специфичные аспекты тренировочного процесса и являются частью системного представления сопряженной тренировки в годичном цикле спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Автором в автореферате приведена достаточно внушительная методологическая база, явившаяся основой проведенного исследования и благодаря которой был получен значительный объем достоверных результатов.

Практическая значимость работы подтверждается внедрением результатов в практику подготовки высококвалифицированных спортсменов в основной и региональных сборных командах, а также многочисленными публикациями и выступлениями по избранной тематике на научных и научно-методических конференциях различного уровня. Особо впечатляет приведенная в автореферате спортивная результативность выступлений членов студенческих спортивных сборных команд России в соревнованиях высокого мирового уровня – 56 завоеванных медалей за период 2011-2017 годов свидетельствуют о стабильно эффективном построении тренировочного процесса в сборных командах. Можно констатировать, что полученные результаты вносят значительный вклад в развитие вида спорта тхэквондо ВТФ в нашей стране.

Диссертационное исследование Эпова О.Г. представляет собой завершенную, самостоятельно выполненную на высоком научном уровне квалификационную работу.

Вышеизложенное позволяет заключить, что автореферат диссертации Эпова О.Г. на тему «Система сопряженной тренировки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо ВТФ» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 года, а ее автор Эпов Олег Георгиевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующая кафедрой теории и методики
физической культуры и безопасности
жизнедеятельности ФГБОУ ВО
«Ульяновский государственный
педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»,
доктор педагогических наук (13.00.04),
доцент



15.11.2019.

ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный
педагогический университет имени И.Н. Ульянова»
432071, г. Ульяновск, площадь Ленина, д. 4/5