

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бударина Михаила Валерьевича:

«Методика обучения детей 11-12 лет с интеллектуальными нарушениями адаптивному плаванию на этапе начальной спортивной подготовки», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность исследования обусловлена тем, что физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, как показал многолетний практический зарубежный и отечественный опыт, являются одним из основных способов их физической, психической и социальной реабилитации. Адаптивный спорт – это вид адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности личности в самоактуализации, реализации и сопоставлении своих способностей со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности и в социализации. Интеграция в общество человека с ограниченными возможностями сегодня означает процесс и результат предоставления ему прав и реальных возможностей участвовать во всех видах и формах социальной жизни, включая и занятия адаптивной физической культурой и спортом наравне с остальными членами общества в условиях, благоприятных для его развития.

Плавание — одно из наиболее эффективных коррекционно-оздоровительных средств в работе с детьми - инвалидами. Оно является жизненно необходимым навыком для любого человека. Благодаря специфическим условиям водной среды создаются благоприятные условия для формирования осанки, свободных двигательных действий, снимается нагрузка с позвоночника, снижается мышечное и психоэмоциональное напряжение, скованность движений, улучшается деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышается жизненная емкость легких,

увеличивается интенсивность обменных процессов, активизируется познавательная деятельность. Кроме того, в процессе плавания воспитываются: дисциплинированность, смелость, решительность, настойчивость в преодолении трудностей и пр.

Основные научные положения, представленные в диссертации, чётко сформулированы и понятны. Выводы соответствуют задачам научного исследования.

В работе представлен широкий анализ научной литературы по проблематике исследования. Отмечается всесторонний подход к изучению проблемы физического совершенствования спортсменов, на примере спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

Чётко представлена научно разработанная методика, направленная на обучение детей с и интеллектуальными нарушениями адаптивному плаванию на начальном этапе спортивной подготовки. Адекватным и целесообразным является выбор методов исследования и регистрации данных, полученных в ходе научного эксперимента.

Работа содержит методические указания по применению подводящих и специальных упражнений, в рамках разработанной методики, которая может быть применена в тренировочном процессе по адаптивному плаванию спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

Содержание автореферата в полной мере отражает содержание диссертационного исследования.

Заключение

Содержание автореферата Бударина Михаила Валерьевича на тему: «Методика обучения детей 11-12 лет с интеллектуальными нарушениями адаптивному плаванию на этапе начальной спортивной подготовки» свидетельствует о том, что представленное соискателем исследование является самостоятельным завершённым трудом, в котором решена актуальная научная задача. Рецензируемая работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых

степеней», утвержденным Правительством РФ от 24 сентября 2013 года, №842 (п.п. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

кандидат педагогических наук 13.00.04,
Заслуженный тренер России,
Профессор кафедры физического воспитания и спорта
ФГБОУ ВО «Владимирский государственный
университет имени Александра Григорьевича
и Николая Григорьевича Столетовых»

Н.М. Магомедов

«15» 03 2019 г.

Контактная информация:

Надир Магомедович Магомедов

ФГБОУ ВО «Владимирский государственный университет имени
Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»

Адрес: 600000, г. Владимир, ул. Университетская, д.1

Тел./факс: (4922) 33-61-52

e-mail: gadalov-vlsu@yandex.ru

