

**Сведения об официальном оппоненте
по диссертации Шпагина Сергея Владимировича
«Содержание и направленность оздоровительной физической культуры женщин
пожилого возраста» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры**

Фамилия, имя, отчество: Румба Ольга Геннадьевна

Ученая степень: доктор педагогических наук

Специальность: 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Звание: профессор

Место работы: Федеральное государственное казённое военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» МО РФ

Должность: старший научный сотрудник Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации)

Адрес: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 63

Телефон: +7-911-726-83-88

E-mail: RumbaOlga@yandex.ru

Публикации по проблеме диссертации:

1. Характеристика двигательной активности женщин второго периода зрелого возраста, работающих преподавателями вузов / Н.К. Байтлесова, А.А. Горелов, О.Г. Румба // Культура физическая и здоровье, 2012. №3(39). С. 84-89.
2. Двигательная активность как фактор повышения работоспособности женщин второго периода зрелого возраста, работающих преподавателями вузов / А.А. Горелов, О.Г. Румба, Н.К. Байтлесова // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта, 2012. вып. 9 (91). С. 50-57.
3. Диагностика соматического состояния женщин-преподавателей вузов, относящихся ко второму периоду зрелого возраста / Н.К. Байтлесова, А.А. Горелов, О.Г. Румба // Экономические и гуманитарные исследования регионов, 2012, №4. С. 9-14.
4. Сопряжённое воздействие нагрузки аэробного и анаэробного характера в оздоровительных занятиях со студентами / С.Е. Гогинова, О.Г. Румба // Культура физическая и здоровье, 2013. №1(43). С. 58-62.
5. О зависимости соматического здоровья студентов от величины их двигательной активности / А.А. Горелов, О.Г. Румба // Вестник спортивной науки, 2013, №2. С. 36-39.
6. Оздоровительная аэробика как средство повышения соматического здоровья студентов специальных медицинских групп / О.Г. Румба, М.М. Пивнева // Вестник спортивной науки, 2014, №1. С. 58-63.
7. О необходимости привлечения студентов с нарушениями в состоянии здоровья к дополнительным физкультурным занятиям / О.Г. Румба, А.А. Горелов, М.В. Кулешова // Культура физическая и здоровье, 2014. №2(49), С. 78-81.
8. Анализ результатов педагогических наблюдений на занятиях по физической культуре со студентами специальных медицинских групп в вузах Белгородской области / Г.Ф. Жован, О.Г. Румба // Культура физическая и здоровье, 2014 №2(49), С. 85-91.
9. О содержании физкультурно-оздоровительной технологии повышения устойчивости организма студентов к неблагоприятным факторам природной среды и

- образовательной деятельности / А.А. Горелов, О.Г. Румба, В.Л. Кондаков, С.Е. Гогинова // Культура физическая и здоровье, 2014. №4(51), С. 68-71.
10. О целесообразности разработки программ повышения квалификации, адресованных преподавателям физической культуры, работающим на специальном учебном отделении /О.Г. Румба, Г.Ф. Жован // Культура физическая и здоровье, 2014 №4(51), С. 95-99.
 11. Коррекция нарушений осанки средствами хатха-йоги : монография / В.Л. Кондаков, Ж.А. Беликова, О.Г. Румба. LAMBERT Academic Publishing. Germany, 2016. 156 с.
 12. Содержание и направленность курсов повышения квалификации преподавателей физической культуры, проводящих занятия в специальных медицинских группах / Г.Ф. Жован, О.Г. Румба // Новое в психолого-педагогических исследованиях, 2017 №3. С. 19-34.