

Отзыв

на автореферат диссертации **Шпагина Сергея Владимировича** на тему «Содержание и направленность оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационном совете Д212.261.05 на базе ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина»

Актуальность диссертационного исследования Шпагина С.В. обусловлена, прежде всего, тем, что в настоящее время в Российской Федерации увеличивается количество лиц пенсионного возраста, что предопределяет необходимость поддержания их активности на высоком уровне. Однако в настоящее время недостаточно разработаны эффективные мероприятия по поддержанию высокой двигательной активности пожилых лиц. В связи с этим диссертационное исследование С.В. Шпагина, направленное на решение проблемы повышения качества жизни женщин пожилого возраста путем повышения их двигательной активности, безусловно, актуально и вносит значительный вклад в теорию и методику оздоровительной физической культуры.

Основным достоинством диссертации С.В. Шпагина является её практическая значимость. Автором научно обоснована комплексная программа оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста, предусматривающая учет их состояние здоровья, функциональных характеристик и физической подготовленности.

Полученные результаты могут быть рекомендованы для широкого применения в фитнес-центрах, специализирующихся на оздоровительной физической культуре пожилых женщин. Результаты работы широко освещены в публикациях, в том числе в журналах, рекомендованных ВАК.

Представленная диссертантом степень разработанности проблемы подтверждает его глубокую компетентность по вопросам, исследуемым в работе. Обоснованность научных положений, рекомендаций и достоверность

результатов исследования подтверждаются личным участием автора в экспериментальной работе, согласованностью данных теоретического анализа и результатов эмпирического исследования, корректным выбором исследовательского инструментария, адекватным применением методологии исследований для решения поставленных задач, а также публикациями, отражающими основные результаты научного поиска.

В целом, исходя из представленных в автореферате сведений, диссертация Шпагина Сергея Владимировича является законченным научным трудом, отвечающим требованиям, предъявляемым к диссертационным работам и по своей актуальности, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор - Шпагин Сергей Владимирович достоин присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры гуманитарных и естественнонаучных дисциплин ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации», Липецкий филиал, кандидат педагогических наук (специальность 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), доцент.

16.11.2018 г.



Ведринцев Александр Васильевич

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Фамилия, имя, отчество: Ведринцев Александр Васильевич

Адрес: 398020, г. Липецк, ул. Горняцкая д.3, кв. 10

Телефон: 8.920.547.54.98

E-mail: lfags48@gmail.com

Подпись Ведринцева Александр Васильевича
В. Ведринцев

