

Отзыв

**на автореферат диссертации Шпагина Сергея Владимировича
«Содержание и направленность оздоровительной физической культуры
женщин пожилого возраста», представленной на соискание ученой
степени кандидата педагогических наук по специальности
13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Старение населения становится государственной проблемой практически во всех странах, в связи, с чем общество заинтересовано в удлинении периода активности в пожилом и старческом возрасте, находить пути их решения, приемлемых и современных методик немедикаментозной коррекции нарастающих изменений в состоянии их здоровья.

В этой связи, актуальность комплексной программы, разработанной С.В. Шпагиным, определяется научной и практической потребностью современного использования физкультурно-оздоровительных занятий для решения проблем повышения двигательной активности и сохранения качества жизни женщин пожилого возраста на высоком уровне. Новым также является подход соискателя к решению проблемы по распределению женщин пожилого возраста на четыре возрастные группы, согласно данным о состоянии их здоровья.

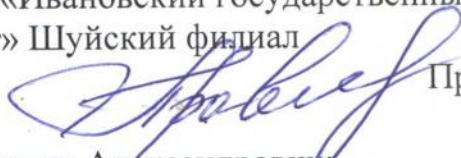
Автореферат демонстрирует, что диссертация Шпагина С.В. «Содержание и направленность оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста» имеет несомненную значимость для педагогики, поскольку комплексная программа оздоровительной физической культуры позволяет существенно повысить их двигательную активность и, тем самым улучшить качество их жизни.

Систематические занятия приводят не только к улучшению состояния организма женщин пожилого возраста, но и формирует привычку и интерес к

дальнейшим систематическим физкультурно-оздоровительным занятиям и двигательной активности в повседневной жизни.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата педагогических наук, а ее автор - Шпагин Сергей Владимирович достоин присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор
профессор кафедры теории и методики
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Ивановский государственный
университет» Шуйский филиал



Правдов Михаил Александрович

Правдов Михаил Александрович
155908, г. Шуя, ивановская обл.,
ул. Кооперативная, д.14, кв.44;
e-mail: pravdov@yandex.ru,
тел. 89158118547

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Ивановский государственный университет», Шуйский
филиал, 155908, г. Шуя, ул. Кооперативная, д.24,
e-mail: sgpu@sspu.ru
тел. +7 (49351) 3-11-22



Подпись Правдова М.А.
ЗАБЕРЮ
Нач. УК и КП
Шуйского филиала ИвГУ Резеев

Филиппова О.Ю.

26.11.2018