

## Отзыв

на автореферат диссертации Шпагина С.В. «Содержание и направленность оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность научного исследования обусловлена необходимостью поддержания активности пожилого человека в связи с тем, что одной из важнейших социальных проблем современного общества становится продление активной фазы жизни людей пожилого возраста. Несомненную актуальность исследования Шпагина С.В. подтверждает принятие Правительством Российской Федерации законодательных актов, повышающих пенсионный возраст как женщин до шестидесяти лет, так и мужчин до шестидесяти пяти лет, что требует от лиц пожилого возраста высокой трудоспособности.

По мнению большинства специалистов, главную роль в повышении качества жизни лиц пожилого возраста в сохранении здоровья и физической работоспособности должна сыграть оздоровительная тренировка во всех формах ее проявления. В связи с этим, разработка мероприятий оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста является необходимой и востребованной.

Для решения поставленных задач автором используются методы научного поиска, состоящие из педагогических, статистических методов, которые позволяют автору сделать обоснованные выводы.

Материалы автореферата обладают научной новизной, связанной с разработкой комплексной программы оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста, предусматривающей учет их состояния здоровья, функциональных характеристик, физической

подготовленности, которая показала свою эффективность в повышении качества их жизни.

На основании изучения автореферата диссертации С.В. Шпагина можно констатировать, что по актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор - Шпагин Сергей Владимирович достоин присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Мандриков Виктор Борисович



*Фамилия, имя, отчество:* Мандриков Виктор Борисович

*Ученая степень:* доктор педагогических наук

*Специальность:* 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

*Отрасль:* педагогические науки

*Звание:* профессор

*Место работы:* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра физической культуры и здоровья

*Должность:* Первый проректор, заведующий кафедрой физической культуры и здоровья

*Адрес:* 400131, Волгоградская обл., г. Волгоград, площадь Павших борцов, д.1

*Телефон:* +7 (8442) 38-53-29

*E-mail:* [vmandrikov@volgmed.ru](mailto:vmandrikov@volgmed.ru)

15.11.2018 г.

