

Отзыв

на автореферат диссертации Шпагина С.В.

«Содержание и направленность оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность диссертационного исследования Шпагина С.В. убедительно аргументирована автором в автореферате, где чётко сформулированы противоречия, проблема, объект, предмет, гипотеза, цель и задачи исследования, раскрыты научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы.

Автором проведён глубокий анализ научных представлений по проблеме исследования и раскрыты существующие подходы к её решению. Анализ литературных данных, посвященных процессу оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста, помог автору установить наличие вопросов, требующих поиска новых научно-обоснованных решений.

Диссертант справедливо обращает внимание на противоречия между необходимостью повышения качества жизни женщин пожилого возраста посредством сохранения и повышения уровня их здоровья, с одной стороны, и недостаточной разработанностью программ их оздоровительной физической культуры с другой, что обусловило актуальность исследования.

В своем исследовании автор затрагивает важную проблему, состоящую в разработке и экспериментально-теоретическом обосновании комплексной программы оздоровительной физической культуры женщин пожилого возраста, предусматривающая учёт их состояния здоровья, функциональных характеристик и физической подготовленности.

Опорные точки исследования базируются на глубоком теоретическом анализе существующих научных исследований. В диссертационной работе грамотно представлены данные, что доказывает её теоретическую значимость.

Практическая значимость заключается в разработке рекомендации по использованию средств физической культуры для женщин пожилого возраста. Кроме того, практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении в практику комплексной программы оздоровительной физической культуры для данного контингента.

Представленные в диссертации теоретические положения, аналитические и эмпирические данные могут быть использованы специалистами в сфере физической культуры.

Обоснованность выводов диссертанта определяется научной самостоятельностью исходных теоретических положений и достоверностью полученных в ходе опытного обучения данных.

Предоставленное диссертационное исследование является самостоятельным и законченным.

Результаты исследования получили отображение в научных статьях, докладах автора. Опубликованные работы соответствуют теме диссертационного исследования.

Всё вышеизложенное позволяет утверждать, что диссертация Шпагина С.В.. представляет собой самостоятельное, завершённое научное исследование. Представленная диссертация, отвечает требованиям пунктов 9, 10, 11, 13 и 14 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

кандидат педагогических наук 13.00.04,
доцент кафедры физического воспитания
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Ивановский государственный
энергетический университет
имени В.И. Ленина»

Бородулина Ольга Владимировна

153003, г. Иваново,
ул. Рабфаковская, д. 34
e-mail: fizvos@ispu.ru
тел. 8 (4932) 26-97-59

Подпись к.п.н., доцента
кафедры физического воспитания ИГЭУ
Бородулиной О.В. заверяю.

Учёный секретарь совета ИГЭУ,
канд. экон. наук, доцент



/ Вылгина Ю.В.

07.11.2018