

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **БЕЛАИД Моджахед** «*Структура и содержание тренировочного процесса юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования*», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационном совете Д. 212.261.05 при ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

В диссертационном исследовании Белаид Моджахед впервые предпринята попытка выявить структуру и содержание построения тренировочного процесса юных футболистов при использовании сопряженного метода тренировки в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования.

Диссертантом определены структура и последовательность распределения тренировок юных футболистов в подготовительном периоде, базирующиеся на сочетании четырех подготовительных микроциклов (втягивающего, развивающего, ударного, и восстановительного). Разработано содержание тренировок юных футболистов в подготовительном периоде, включающее в себя наиболее эффективные методы тренировки, но с преимущественным использованием сопряженного метода. Систематизирован диагностико-критериальный аппарат для комплексного оценивания тренировочного процесса (физическая и технико-тактическая сторона) юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования.

В ходе педагогического эксперимента автор подтверждает эффективность разработанного содержания тренировочного процесса юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования. Доказано, что применение предложенного содержания тренировок юных футболистов в подготовительном периоде с преимущественным использованием сопряженного метода, как наиболее эффективного метода тренировки, позволяет повысить уровень ведущих физических качеств и технико-тактических способностей юных футболистов.

Достоверность полученных результатов исследования обусловлена опорой на положения теории и методики спортивной подготовки, в том числе о закономерностях развития и управления спортивной формой, структуре и периодизации спортивной тренировки, данными смежных наук, а также использованием различных методов научного поиска, количественными и качественными данными, полученными диссертантом.

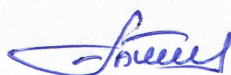
Общий ход исследования БЕЛАИД Моджахед вполне логичен и грамотен, что, в конечном итоге, определило убедительность полученных диссертантом результатов. Результаты эксперимента подтвердили

выдвинутую гипотезу и позволили представить аргументированные положения, выносимые на защиту. В конечном итоге, автор приводит доказательные выводы и предлагает практические рекомендации.

В целом, автореферат и научные публикации БЕЛАИД Моджахед позволяют сделать вывод, что диссертационное исследование является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно и на должном уровне в соответствии с паспортом специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Диссертация Белаид Моджахед «**Структура и содержание тренировочного процесса юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования**», соответствует профилю Совета 212.261.05 при ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук (п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842).

Автор диссертационного исследования, Белаид Моджахед, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

*Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры
спортивных дисциплин*




Бугаков Александр Иванович

22 декабря 2016 г.

394043, г. Воронеж, ул. Ленина, д. 86

Тел.: 8 (473)255-73-44; E-mail: aibugakov@mail.ru

Подпись <u>Бугакова А. И.</u> заверяю
Начальник управления кадров
ФГБОУ ВО «ВГПУ»

И.С. Полякова
<u>22 декабря</u> 20 <u>16</u> года

