

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Белаид Моджахед «Структура и содержание тренировочного процесса юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационном совете Д. 212.261.05 при ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

Актуальность диссертационного исследования Белаид Моджахед определяется тем, что им предпринята попытка выявить структуру и содержание построения тренировочного процесса юных футболистов при использовании сопряженного метода тренировки в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования. Следует заметить, что в последующем эта задача была диссертантом успешно решена.

К значимым результатам диссертации относится то, что в ней определены структура и последовательность распределения тренировок юных футболистов в подготовительном периоде, базирующиеся на сочетании четырех подготовительных микроциклов (втягивающего, развивающего, ударного, и восстановительного). Соискателем разработано содержание тренировок юных футболистов в подготовительном периоде, включающее в себя наиболее эффективные методы тренировки, но с преимущественным использованием сопряженного метода. Систематизирован диагностико-критериальный аппарат для комплексного оценивания тренировочного процесса (физическая и технико-тактическая сторона) юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования.

Автор в ходе педагогического эксперимента подтверждает эффективность разработанного содержания тренировочного процесса юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования. Далее диссертантом доказано, что применение предложенного содержания тренировок юных футболистов в подготовительном периоде с преимущественным использованием сопряженного метода, является наиболее эффективным методом тренировки. Такой подход позволяет повысить уровень ведущих физических качеств и технико-тактических способностей юных футболистов.

Достоверность полученных результатов исследования обусловлена опорой на положения теории и методики спортивной подготовки, в том числе о закономерностях развития и управления спортивной формой, структуре и периодизации спортивной тренировки, данными смежных наук, а также использованием различных методов научного поиска, количественными и качественными данными, полученными диссертантом.

Общий ход исследования Белаид Моджахед вполне логичен и грамотен, что, в конечном итоге, определило убедительность полученных диссертантом результатов. Результаты эксперимента подтвердили выдвинутую гипотезу и позволили представить аргументированные положения, выносимые на защиту. В конечном итоге, автор приводит доказательные выводы и предлагает практические рекомендации.

В целом, автореферат и научные публикации Белаид Моджахед позволяют сделать вывод, что диссертационное исследование является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно и на должном уровне в соответствии с паспортом специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертация Белаид Моджахед «Структура и содержание тренировочного процесса юных футболистов в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенствования», соответствует профилю Совета 212.261.05 при ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук (п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842).

Автор диссертационного исследования, Белаид Моджахед, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры педагогики и психологии  
Тамбовского областного государственного  
образовательного автономного учреждения  
дополнительного профессионального  
образования «Институт повышения  
квалификации работников образования»,  
кандидат педагогических наук,  
профессор

Сергей Дмитриевич Антонюк

29 декабря 2016 г.

392000, г. Тамбов, ул. Советская, д. 108  
Тел.: +7(920) 2318482;  
E-mail: [antonsd@mail.ru](mailto:antonsd@mail.ru)

Подпись кандидата педагогических наук, *Антонюка Сергея Дмитриевича*,  
профессора заверяю:



*Иванова / М.В. Иванова /  
методист по кадрам ТООПКО*