

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аль Рубайе Нухада Х Аббаса на тему:  
«Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Тема диссертационной работы отражает актуальную проблему – совершенствование имеющихся и разработка новых средств технической подготовки футболистов, которые максимально бы обеспечивали условия выполнения игроками координационно-сложных двигательных действий с мячом и отвечали требованиям характерным для специфики современного футбола.

Автор находит новое решение этой проблемы в разработке комплекса специальных упражнений и тренажерных устройств, основанных на развитии у футболистов способности дифференцировать мышечные усилия при выполнении технических приемов с мячом. В качестве средств используются упражнения, логично выстроенные в педагогическую методику, суть которой базируется на законах биомеханики построения двигательных действий футболистов с мячом, представлениях о «схеме тела» и «схеме звена» игрока в футболе, интегрирующих специфическое для игры «чувство мяча», выступающее как результат исследовательской работы автора. Для обеспечения эффективности выполнения двигательных действий с мячом автор предлагает развивать у игроков способности к дифференцированию мышечных усилий в ходе выполнения упражнений при воздействии сил тяжести и упругости. Кроме того доказана эффективность совершенно новых для футбола, упражнений в рисовании ногами различных вариантов траекторий полета мяча на особых «футбольных мольбертах» с помощью специальной поролоновой насадки, свойства которой обеспечивают условия регулирования силы надавливания тем или иным участком звена ноги для рисования линий различной ширины.

Ценность выводов данной работы закладывается автором в обосновании дополнений в содержании существующего контроля за качеством выполнения технических действий «прием и остановка мяча» и «передача мяча». Диссертантом предложены новые тесты и ориентировочные нормативы для оценки степени развития способности к дифференцированию мышечных усилий, необходимых для успешной спортивной деятельности футболистов.

Предлагаемая соискателем методика позволяет быстрее и более качественно увеличить показатели технической подготовленности, что повышает эффективность учебно-тренировочного процесса футболистов 17-18 лет.

Соискатель Аль Рубайе Нухада Х Аббас в своей диссертации корректно представил объект, предмет и цель исследования, сформулировал



задачи. Текст автореферата изложен логично, последовательно, показана теоретическая, практическая значимость и научная новизна работы. Выдвинутая в исследовании гипотеза нашла свое подтверждение в ходе реализации предлагаемой автором методики технической подготовки на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий у неквалифицированных футболистов 17-18 лет с применением комплекса специальных тренировочных устройств и приспособлений.

Выводы соответствуют задачам диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Результаты исследования опубликованы в 17 работах, в том числе в 4-х научных статьях в журналах, включенных в перечень изданий, рекомендованных ВАК РФ.

На основании содержания и оформления автореферата можно сделать вывод о том, что представленная диссертация Аль Рубайе Нухада Х Аббаса на тему: «Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой. Краткое изложение диссертации представляет собой доступное разъяснение актуальной проблемы исследования, отвечает требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842 (пп. 9, 10, 11, 13, 14), а автор научного исследования заслуживает присуждения степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Рецензент:

кандидат педагогических наук (специальность 13.00.04),  
доцент, доцент кафедры физической культуры  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Курский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



Володин Александр Васильевич

« 02 » декабря 2016 г.

Адрес организации места работы:  
Российская Федерация,  
305041, Курская область,  
г. Курск, ул. К. Маркса, д.3.;  
телефоны: (4712) 58-81-32,  
факс: (4712) 56-73-99, 58-81-37;  
e-mail - [kurskmed@mail.ru](mailto:kurskmed@mail.ru)



Подпись(и) заверяю  
управления персоналом и кадровой работ  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Курский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

