

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аль Рубайе Нухад Х Аббаса
«Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертация Аль Рубайе Нухад Х Аббаса посвящена **актуальной** проблеме совершенствования процесса технической подготовки футболистов массовых разрядов. **Новизна** и оригинальность исследования состоят в решении обозначенной проблемы посредством использования в учебно-тренировочном процессе упражнений, выполняемых с использованием технических средств и тренажёрных устройств, моделирующих биомеханические параметры рациональной техники работы с мячом.

Из содержания автореферата можно выделить следующие **наиболее существенные новые научные результаты и факты** исследования:

- предложен нетрадиционный подход к развитию способности футболистов к дифференцированию мышечных усилий при выполнении двигательных действий с мячом;

- получены эмпирические данные о биомеханических характеристиках двигательных действий высококвалифицированных футболистов при приёме и обработке мяча и отобраны их наиболее рациональные варианты, которые были приняты в качестве модельных;

- доказана перспективность использования технических средств и тренажёрных устройств, моделирующих биомеханические параметры рациональной техники работы с мячом, в практике технической подготовки футболистов массовых разрядов;

- разработана новая методика технической подготовки футболистов массовых разрядов, базирующаяся на применении технических средств и тренажёрных устройств, обеспечивающих развитие способности к дифференцированию мышечных усилий при выполнении приёмов работы с мячом;

- введены в научный оборот новые эмпирические данные, отражающие характер и частоту появления ошибок в технике работы с мячом у начинающих футболистов и игроков массовых разрядов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что в работе:

- введено в научный оборот новое понятие – «footdrawing», которое обозначает выполнение специальных упражнений в рисовании ногами (при помощи закреплённых на стопе поролоновых «кистей») линий, отражающих

характеристики траекторий полёта мяча перед его приёмом и остановкой игроком, на специальных футбольных мольбертах;

- изложены положения, раскрывающие содержание и особенности организации технической подготовки футболистов (в части освоения и совершенствования техники двигательных действий с мячом на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий), расширяющие теоретические основы спортивной тренировки в футболе.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в том, что автором:

- разработаны и успешно внедрены в практику комплексы специальных упражнений на развитие способности к дифференцированию мышечных усилий футболистов: а) в условиях воздействия сил тяжести; б) в условиях воздействия упругой силы; в) при рисовании ногами («footdrawing»);

- созданы и внедрены в учебно-тренировочный процесс инновационные технические устройства «качающийся мяч», «дуга с мячом», несколько видов тренировочных устройств «направляющие тросы с мячом» и «футбольный мольберт», использование которых позволило повысить качество спортивной подготовки футболистов массовых разрядов;

- сформулированы практические рекомендации: а) по применению технических средств и приспособлений в учебно-тренировочном процессе футболистов; б) по повышению качества технической подготовки игроков в действиях с мячом.

Результаты и выводы диссертационного исследования Аль Рубайе Ну-хад Х Аббаса могут быть **использованы:**

- в системе спортивной подготовки футболистов массовых и высших разрядов;

- в учебном процессе студентов вузов и факультетов физической культуры, обучающихся по направлениям подготовки «Физическая культура», «Спорт» и «Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура»);

- в системе переподготовки и повышения квалификации тренеров по футболу, мини-футболу и футзалу.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций обеспечивается: корректной организацией исследовательского процесса; использованием современных, валидных и широко апробированных методов сбора и обработки данных, соответствующих предмету, цели и задачам исследования; достаточной длительностью опытно-экспериментальной работы, положительной динамикой результатов педагогического эксперимента.

Основные положения диссертационного исследования отражены в 17-ти печатных работах, 4 из которых опубликованы в журналах, включённых в перечень изданий, рекомендованных ВАК РФ.

Заключение. Судя по автореферату, диссертация Аль Рубайе Нухад Х Аббаса «Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий» представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, которая посвящена актуальной теме, содержит новые научные результаты и факты, имеет теоретическую и практическую значимость, характеризуется достоверностью и обоснованностью полученных данных, выводов и рекомендаций. Работа отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук
(специальность 13.00.04), профессор
кафедры спортивных дисциплин
и методики их преподавания
ФГБОУ ВО «Московский
педагогический государственный
университет»

Степанова Ольга Николаевна

12.12.2016 г.



ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»
119571, г. Москва, проспект Вернадского, д. 88
Телефон: (495) 438-07-81
E-mail: sport@mpgu.edu