

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аль Рубайе Нухада Х Аббаса на тему: «Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

**Актуальность научного исследования**, представленного на рецензирование, определяется тем, что, несмотря на проведенные исследования различных аспектов технической подготовки футболистов, остается пока мало изученной проблемой совершенствование техники в футболе на основе дифференцирования мышечных усилий. При этом требования современного футбола к техническому мастерству игроков значительно повышаются.

Существенное значение в работе по технической подготовке игроков придается развитию способности к дифференцированию мышечных усилий с применением комплекса тренажерных устройств в условиях воздействия сил тяжести и упругих сил различной модальности. На основе видеоанализа двигательных действий с мячом высококвалифицированных игроков в футбол автором определены модельные биомеханические параметры при его приеме и остановке разными способами. Выявлены корреляционные взаимосвязи между величиной сил тяжести и упругости с показателями качества приема и остановки мяча, позволившие разработать экспериментальную систему упражнений на специальных тренажерах, обеспечивающих оптимальные условия развития способности к дифференцированию мышечных усилий у футболистов 17-18 лет в действиях с мячом.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Для решения поставленных задач и достижения цели научного исследования автор использовал эффективные подходы, теоретические и эмпирические методы и методики. Их применение позволило получить объективную и достоверную информацию, подтверждающую сформулированную рабочую гипотезу диссертации.

**Обоснованность полученных результатов** обеспечена педагогическим экспериментом, полноценным фактическим материалом, уместным применением современных методов математической статистики, репрезентативным составом испытуемых, научной организацией педагогического эксперимента, обоснованной трактовкой результатов.

**Соответствие текста автореферата основным положениям диссертации.** Автореферат соответствует содержанию диссертации. В нем в полном объеме излагаются все основные положения и результаты диссертационного исследования, раскрыта сущность и главная идея работы. Автореферат хорошо иллюстрирован, таблицы и рисунки дополняют сопутствующую информацию, текст написан научным языком с характерной доказательностью в суждениях и утверждениях.

Содержание автореферата соответствует паспорту специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Перечень и количество опубликованных печатных работ соискателя убедительно свидетельствует о том, что основные



результаты диссертационного исследования представлены полностью.

**Достоверность и новизна результатов, их теоретическая и практическая значимость.** Диссертантом в исследовании обоснована методика технической подготовки игроков, занимающихся футболом в условиях вуза на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий, которая позволила получить новые знания и повысить эффективность процесса подготовки данных спортсменов.

**Научная новизна** не вызывает сомнений. Автор впервые предложил использовать новую комплексную методику развития способности к дифференцированию мышечных усилий с применением тренажерных устройств и упражнений в рисовании моделируемых траекторий полета мяча отдельными звеньями ноги на оригинальных футбольных мольбертах. Новые полученные факты позволяют пересмотреть сложившиеся представления о совершенствовании технической подготовки футболистов разного возраста и квалификации; о влиянии используемой методики на их координационную подготовленность, дополняя ее новыми данными о средствах в учебно-тренировочных занятиях. Полученные материалы могут применяться в подготовке будущих учителей физической культуры и тренеров по виду спорта, практической деятельности тренеров-преподавателей по футболу, а также на курсах переподготовки и повышения квалификации специалистов по футболу.

В качестве замечания следует отметить, что в работе можно было бы уделить внимание не только остановке и приему мяча, но и технике точного паса, поскольку этот технический прием очень часто применяется в игре в футбол.

**Заключение.** Представленная работа является законченным научным исследованием, в котором разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое знание в решении научной проблемы повышения эффективности технической подготовки студентов, занимающихся футболом в условиях вуза. Анализ научного труда позволяет утверждать, что работа Аль Рубайе Нухада Х Аббаса на тему: «Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук соответствует п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г № 842 (пп. 9, 10, 11, 13, 14), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Отзыв составил:

доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород

308015, г. Белгород, ул. Победы, 85, телефон 8 (4722) 30-18-30

E-mail: [Sobyanin@bsu.edu.ru](mailto:Sobyanin@bsu.edu.ru)

1 декабря 2016 г.

