

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Аль Рубайе Нухад Х Аббас «**Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий**», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Проблемы повышения эффективности учебно-тренировочного процесса футболистов неоднократно становились предметом исследования учёных. Большинство из них считают, что наибольшего успеха достигают спортсмены, способные не только тактически мыслить, но и, обладающие высоким уровнем развития сенсорно-перцептивных связей, а также способностями к восприятию специализированной деятельности с мячом. Они проявляются в таких характеристиках, как «чувство мяча», «чувство дистанции», «чувство траектории полета мяча», «чувство скорости», «чувство времени», «чувство ритма», «чувство темпа» и других особых способностях.

Восприятие игроком собственных действий с мячом раскрывается через специализированное восприятие сенсорными системами внешних и внутренних стимулов-раздражителей, в том числе на основе их тонкой дифференцировки в ЦНС.

Автор диссертационной работы справедливо отмечает, что несмотря на должное внимание исследователей к развитию футбола и разработанных при этом различных рекомендаций, недостаточно уделяется внимание разработке методик, направленных на развитие и совершенствование способности дифференцировать мышечные усилия при действиях с мячом на основе учета траектории движения стопы, голени, бедра, по заданным пространственно-временным и динамическим параметрам. В связи с этим, исследование Аль Рубайе Нухад Х Аббас представляется весьма **актуальным** и своевременным.

Автором диссертационной работы выполнено полноценное исследование, которое дает предпосылки к дальнейшим научным изысканиям. Из содержания автореферата можно выделить следующие **наиболее важные научные факты и результаты** исследования:

- выявлены модельные биомеханические характеристики выполнения двигательных действий при приеме и остановке мяча футболистами, обусловленные требованиями к дифференцированию мышечных усилий;

- определено влияние воздействия силы тяжести и упругой силы разной модальности на степень точности выполнения движений ногами у футболистов при приеме и остановке мяча;

- разработана, теоретически и экспериментально обоснована методика технической подготовки футболистов студенческих команд 17-18 лет на основе использования технических средств и тренажерных устройств, обеспечивающих развитие способности к дифференцированию мышечных усилий при выполнении приемов и остановке мяча.



**Теоретическая значимость исследования** заключается в том, что:

- расширены знания о развитии специфических координационных способностях к дифференцированию мышечных усилий ногами, об особенностях взаимосвязи качества выполнения технических приемов при обработке мяча в футболе с показателями способности к дифференцированию мышечных усилий у футболистов, влиянии степени развития способности к дифференцированию мышечных усилий на уровень технической подготовленности; особенностях влияния внешних сил разной модальности на степень развития способности в дифференцированию мышечных усилий.

- в методику тренировки футболистов введено новое понятие – «footdrawing» (рисование ногами), которое обозначает, выполнение специальных упражнений в рисовании линий, отражающих характеристики траекторий полета мяча, перед его приемом и остановкой игроком, на специальных «футбольных мольбертах».

**Практическая значимость** диссертационной работы заключается в том, что автором:

- успешно внедрена в практику методика технической подготовки футболистов 17-18 лет на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий;

- сформулированы практические рекомендации для повышения качества технической подготовки футболистов в действиях с мячом.

Основные положения работы **могут найти применение** в системе подготовки спортивного резерва в футболе игроков разного уровня подготовленности, а также в системе профессиональной подготовки студентов педагогических и физкультурных вузов, переподготовки и повышения квалификации тренерских кадров по футболу.

**Достоверность и обоснованность** полученных данных и выводов диссертационного исследования Аль Рубайе Нухад Х Аббас определяется непротиворечивостью и обоснованностью исходных методологических позиций; значительным объемом и всесторонним охватом исследуемых показателей; реализацией комплекса взаимодополняющих исследовательских процедур и методов, адекватных цели и задачам исследования. Математико-статистическая обработка эмпирических данных проведена корректно; в диссертационном исследовании достигнуто практическое подтверждение выдвинутых теоретических положений.

**Публикации** автора (17 научных работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК РФ) соответствуют теме исследования и отражают основные результаты диссертационной работы.

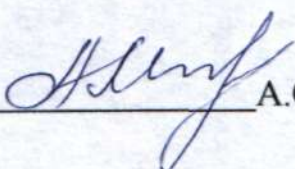
**Заключение.** Содержательный анализ диссертационного исследования Аль Рубайе Нухад Х Аббас «**Методика технической подготовки футболистов на основе развития способности к дифференцированию мышечных усилий**» позволяет сделать вывод о том, что данная работа представляет собой **завершенный научный труд**, посвященный решению важной проблемы содержания методики технической подготовки неквалифицированных футболистов, основанной на применении специальных тренировочных устройств и упражнений, обеспечивающих развитие



способности к дифференцированию мышечных усилий, при которой обеспечивается повышение технической подготовленности при выполнении двигательных действий с мячом.

Все это позволяет оценить работу Аль Рубайе Нухад Х Аббас как соответствующую требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук  
(специальность 13.00.04),  
декан факультета физической культуры,  
заведующий кафедрой теории  
и методики физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «Российский государственный  
социальный университет»

  
А.С. Махов

21.12.2016 г.

ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет»  
129226, г. Москва, ул. Вильгельма Пика, дом 4, стр.1  
Телефон – 8 (495) 2556767  
ffk.rgsu@mail.ru

ПОДПИСЬ   
УДОСТОВЕРЯЮ  НАЧАЛЬНИКА УК  
ЧУРКИНА О.Ю.